

NATURAL

N. 174 mensile - dicembre 2017 - 2 euro

**Margot
Robbie**

MI BUTTO FELICE
NELLA VITA,
UN FIUME IN PIENA

BEAUTY

**POESIE PER
L'OLFATTO**
LE EMOZIONI
DEI PROFUMI

DIETA

**MENU
E ASTUZIE**
SALVALINEA

VACANZE

SULLE ALPI
FRA NEVE, SPA
E CIBI GOLOSI

style

WELLNESS

SEDUZIONE
IMPARA A USARE
IL LINGUAGGIO
SEGRETO DEI
SENSI

TUTTO GREEN
DALLA TAVOLA
AI REGALI
LE BUONE IDEE
CHE SALVANO
IL PIANETA

IL PIANO B
SUPERA I
MOMENTI NO
CON LE MOSSE
GIUSTE

**Che gioia,
è Natale!**

Come rendere speciale la festa più bella



CAIRO EDITORE



GOURMAND BIO E NATURALE

Miele e salse per i piatti importanti, la più morbida frutta secca, soffici impasti per il dessert. Ecco le proposte per la tavola green

DI CHIARA DALL'ANESE

1. Profuma di zenzero, panpepato, mandorla e ciliegia il Tè bianco Christmas Collection, Dammann Frères (8,50 euro).
2. La confezione a forma di cilindro contiene quattro vasetti di miele di acacia, bosco, castagno e millefiori, Mielizia (7 euro).
3. È fatto con uve Zibibbo appassite naturalmente sotto il sole il Passito di Pantelleria Doc, Florio (30 euro).
4. Profumi di fiore di glicine e acacia per lo spumante millesimato Puntoro Gold, Val D'Oca (12 euro).
5. Da collezione la Birra di Natale, Forst (32 euro).
6. Intenso e fruttato l'Olio extravergine di oliva biologico Biancolilla, Alce Nero (10,40 euro).
7. È bio l'Aceto balsamico di Modena Igp, Sarchio (5,89 euro).

8. Da gustare con il panettone o sul gelato la Crema Tiramisù, Cascina San Cassiano (3,80 euro).
9. Sfiziosa per antipasti e crostini, accompagna i secondi piatti la Salsa verde, Biffi (1,70 euro).
10. Lenta lievitazione naturale per il Dolce Natale con pera e gocce di cioccolato bio, Fior di Loto (16,99 euro).
11. Un delizioso mix di frutta secca nella scatola regalo Circus Pot, Noberasco (60 euro).
12. Con granella di fave di cacao la tavoletta di Cioccolato extra fondente bio 85 percento, Ecor (2,19).
13. Superficie rugosa, perfetta per i primi piatti più ricchi, Paccheri Le Speciali, La Molisana (1,39).

