

GAMBEROROSSO®

Solo su
sky | Canale
412

PIZZA LARGO AI GIOVANI!

• **AMARI**
ANTICHI MODERNI
ELISIR MADE IN ITALY

• **TRAVEL**
BOEMIA | MADONIE
ITINERARI & RICETTE

VEGAN

Tranquilli, ce n'è anche per loro. Parliamo dei ragù *meat free* preparati con materie prime vegetali. Tra i vari prodotti, abbiamo trovato corretto il ragù di tofu di Cascina San Cassiano di Alba, Cuneo (www.cascinasancassiano.com), una salsa più pallida del classico ragù di carne, con aromi orticoli che richiamano i legumi e la melanzana. E lo devole lo sforzo vegan e bio di Cereal Terra di Ciriè, Torino (www.cerealterra.it), che propone due sughi vegetali a base di seitan e di soia.



ROBERTA ESPOSITO E STEFANO VOLA

